



Strong Beings

CONSTRUYE TU MEJOR VERSION
CON NOSOTROS



NUTRICION



ENTRENAMIENTO



BIENESTAR
COACHING



CHEQUEA LOS PLANES Y SERVICIOS QUE
TENEMOS PARA TI

ESCANEA EL QR PARA MAS INFORMACION





NUTRICION



Nuestro plan de nutrición está enfocado a cubrir todas las necesidades de nuestro organismo, incluyendo nuestro cerebro y funciones hormonales, garantizando el mejor rendimiento físico y mental de nuestro ser.

Este plan de nutrición está diseñado a partir de alimentos mayoritariamente orgánicos de la naturaleza y en la medida de lo posible sin procesar, garantizando una dieta completa rica en micro y macro nutrientes que nos ayudan a construir y sanar nuestro organismo.

Bajo nuestra creencia de que el ser humano tiene todo lo que necesita en la naturaleza y en estos tiempos de globalización podemos conseguirlos más fácilmente gracias a las cadenas de distribución que los garantizan, por lo que no tenemos excusas para alimentarnos como reyes y reinas de nuestro tiempo.

Alimentación a base de frutas, verduras, legumbres, proteínas de origen animal y vegetal, además de suplementación en caso necesario.

Nuestro plan basado en datos sobre tu constitución física, actividad, debilidades y fortalezas motrices, aspiraciones sobre tu desempeño nos permitirá realizar el sistema nutricional que te permitirá alcanzar tus metas y lograr el equilibrio nutricional que mantenga tu longevidad y fortaleza durante el espacio de tu vida.

ESCANEA EL QR PARA MAS INFORMACION





NUTRICION



Plan de nutrición estándar por solo \$ 89:

- Diseñado para un mes sin ajustes que puedes contratar mes a mes hasta conseguir tu equilibrio perfecto.
- Consumo Calórico Necesario y su distribución de macro-micro nutrientes que favorece los procesos de crecimiento muscular y quema de grasa al mismo tiempo.
- Grasa óptima para establecer en su cuerpo
- Niveles de consumo y gasto de energía para ajustar este porcentaje de grasa.
- Alimento diseñado y sugerido de acuerdo a tu organismo y genética, que brinda los mejores resultados
- Hidratación óptima, a través de agua y la comida.
- Selección de alimentos que nunca debes consumir, evitando así el deterioro celular, debilitamiento del sistema inmunológico, pérdida de capacidades cognitivas, etc.

Plan Premium por solo \$179 todo en el plan básico más:

- Alimentación diseñado y sugerido para:
 - Fortalece cada uno de tus órganos.
 - Su sistema hormonal promueve el crecimiento muscular y el uso eficiente de la grasa en su cuerpo
 - Fortalece tu sistema digestivo y la función del colon
- Suplementación natural enfocada a complementar cualquier déficit primario.
- Aparte de la consulta de 30 min aquí tienes 1 sesión extra de 30 min y chat de consulta limitado



NUTRITION



Plan Strong Being por \$399 - Mejor valor

- cupos limitados - plan premium más:

- Sesiones de consulta cada tres días y la reevaluación de los nuevos datos que se generan a partir de la respuesta de tu cuerpo.
- Excelente seguimiento constante para atletas con un periodo de tiempo establecido para una competencia donde se requiere la máxima eficiencia en la producción de músculo y aprovechamiento de la grasa corporal al mismo tiempo que se fortalece el sistema inmunológico, hormonal, nervioso y cardiovascular, brindando a nuestro cliente el mejor rendimiento físico. posible.
- En este plan estaremos conectados durante todo el proceso, evaluando cómo responde tu cuerpo a nuevos estímulos en la dieta, enfocándonos en todas las áreas de tu cuerpo con 3 sesiones semanales, chat ilimitado con sugerencias de cambios repentinos, ajustes, sustituciones especiales y más. .
- Tanto si eres deportista como si quieres mejorar tu salud y rendimiento físico, este plan te garantiza rapidez y eficacia en todo el proceso de consecución de tus objetivos, acelerando todo el proceso y funcionando a la vez como un curso que te da claridad sobre cómo funciona tu cuerpo. funciona en su mejor versión. Te esperamos, no te arrepentirás, la disposición y el acercamiento a cada cliente limita la posibilidad de tener muchas plazas para este servicio, si está disponible, no pierdas la oportunidad



BASIC PLANS & PRICES



STANDARD NUTRITIONAL PLAN FOR \$ 89

PREMIUM NUTRITIONAL PLAN FOR \$ 179

BEST VALUE STRONG BEING NUTRITION PLAN FOR \$ 399



STANDARD WORKOUT PLAN FOR \$ 89

PREMIUM WORK OUT PLAN FOR \$ 139

BEST VALUE STRONG BEING WORK OUT PLAN FOR \$ 399



STANDARD FASTING WELLNES
COACHING PLAN FOR \$ 150

PREMIUM FASTING WELLNES
COACHING PLAN FOR \$ 299

**UNE TODOS NUESTROS SERVICIOOS EN UNO Y OBTEN
ENTRENAMIENTO UNO A UNO INCLUIDO TODO EN PREMIUM
PARA LA MEJOR OFERTA**



NUTRITION - WORK OUT - COACHING STANDAR PLAN
3 SESSIONS ONE - ONE EACH WEEK FOR \$ 899 MONTH

NUTRITION - WORK OUT - COACHING STANDAR PLAN
5 SESSIONS ONE - ONE EACH WEEK FOR \$ 1390 MONTH

(SESIONES UNO A UNO POR VIDEO LLAMADA FOR 699 AND 990
RESPECTIVAMENTE)

**ESTE PLAN INCLUYE TODO EN EL WORKOUT NUTRICIÓN COACHING
STRONG BEINGS PLANES PREMIUM MAS ENTRENAMIENTO UNO A UNO**



Strong Beings

**Y SUS TRES PILARES FUNDAMENTALES PARA
LA FORMACIÓN DE TU MEJOR SER**



NUTRICION



ENTRENAMIENTO



COACHING BIENE

WWW.STRONG-BEINGS.COM

UNETENOS Y DESCUBRE TU POTENCIAL (ESPACIOS LIMITADOS)

ESCANEA EL QR PARA MAS INFORMACION



DESIGNED FOR FALCO PILGRIM INC

